

Меню в детском саду

Завтрак:

Каши:

1. Каша овсяная молочная
2. Каша рисовая молочная
3. Каша пшенная молочная
4. Каша гречневая с молоком
5. Каша пшеничная молочная
6. Каша молочная «Дружба»
7. Каша ячневая молочная
8. Каша манная молочная
9. Каша геркулесовая молочная

Обед:

Супы:

1. Борщ со сметаной
2. Щи со сметаной
3. Рассольник со сметаной
4. Свекольник со сметаной
5. Гороховый суп
6. Крестьянский суп со сметаной
7. Суп с клецками
8. Суп вермишелевый
9. Рыбный суп со сметаной
10. Суп овощной со сметаной
11. Суп перловый со сметаной
12. Куриный бульон с гренками.

Горячее:

1. Котлета мясная
2. Котлета рыбная

3. Тефтели мясные

4. Плов

5. Жаркое по-домашнему

6. Зразы картофельные с мясом

7. Запеканка картофельная с мясом

Гарнир:

1. Картофельное пюре

2. Макароны

3. Рис отварной

4. Гречневая каша рассыпчатая

6. Капуста тушеная

Ужин:

1. Молочный вермишелевый суп

2. Молочный рисовый суп

3. Сырники со сметаной

5. Оладьи со сгущенным молоком/джемом

7. Овощи тушеные

8. Омлет

9. Макароны с тертым сыром

10. Запеканки

11. Голубцы ленивые